

INDIA ESPIRITUAL

Yoga - Meditación

12 NOCHES / 13 DÍAS



PAÍSES A VISITAR: India
TIPO DE SERVICIOS: Privados en español
CATEGORÍA: 3, 4 o 5 estrellas
SALIDAS: Diarias, excepto lunes y sábados.
VIGENCIA: 1 de Abril de 2018 al 31 de Marzo de 2019



KIBOKO
VOYAGES



ITINERARIO

Día 1: LLEGADA A DELHI

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. **Habitación desde 1400horas.** Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Tiempo libre para descansar. Alojamiento en el Hotel.

Día 2: DELHI

Actividad opcional: Clase de Yoga/Meditación en el Instituto Morarji Desai temprano en la mañana.

Base 1 persona, precio por persona: US \$ 51

Base 2 a 3 personas, precio por persona: US \$ 45

Desayuno en el hotel. Por la mañana, visita de Nueva Delhi. Visita al Qutub Minar, una torre gigantesca de 72m, construida por el primer gobernante musulmán de la India, Qutub-ud-din Aibak. Lo siguiente en su recorrido es la visita a la Tumba de Humayun, el mausoleo del segundo emperador mogol Humayun. La tumba, situada perfectamente en un jardín persa, cuenta con una ingeniosa combinación de la arenisca roja y mármol blanco en el aspecto exterior del edificio. Paseo por el área diplomática, los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento y la Puerta de la India (Arco del Triunfo). Visita al Gurudwara, el Templo de religión Sikh, una belleza arquitectónica. Sea testigo de un servicio único de comida en el Gurudwara. Por la tarde visita de Vieja Delhi, pasando por el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan y disfrute de un paseo en un rickshaw (Carrito bicicleta, tirado por hombre) en Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Luego, visitamos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. También visitamos Rajghat, el lugar donde Mahatma Gandhi, "Padre de la Nación", fue incinerado el 31 de Enero, 1948. Regreso al hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 3: DELHI – DHARAMSHALA

Desayuno en el hotel. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo (no incluido, tarifa indicada por separado) a Dharamshala. A su llegada será recibido y traslado al Hotel. Dharamshala es conocido como el hogar del Dalai Lama y la sede del gobierno tibetano en el exilio. Es un lugar con aire fresco de pino, vistas magníficas de las Montañas Dhauladhar, deliciosa selección de cocinas, con historias, colores y espiritualidad haciendo de Dharamshala un destino atractivo. Se podrá maravillarse con el esplendor de un lugar cálido y pintoresco, es una zona tranquila en el distrito de Kangra de Himachal Pradesh. La tarde será libre para actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

Día 4: DHARAMSHALA

Actividad opcional: Clase de Yoga/Meditación con profesor de habla inglesa temprano en la mañana.

Base 1 persona, precio por persona: US \$ 48

Base 2 a 3 personas, precio por persona: US \$ 38

Nota: Los profesores están disponibles únicamente entre abril y octubre de 2018.



Desayuno en el hotel. Por la mañana visita de Norbulingka, un Instituto para la preservación de las artes tradicionales Tibetanas y la artesanía. En la actualidad, alberga más de 300 profesores, estudiantes y trabajadores. Las artes y la artesanía incluyen pinturas Thangka, sastrería, escultura en metal y artesanías de madera. Dentro del complejo también se visitará el Museo Losel de muñecas (figuras en miniatura) que es la colección más grande del mundo de muñecas Losel. Estos hermosos objetos de colección son hechos a mano por monjes del monasterio de Drepung Loseling.

Diez minutos de bajada a pie de McLeod Ganj le lleva a la Iglesia de San Juan en el desierto, rodeado de cedros de las Himalayas. Es una construcción de piedra de estilo neogótico, con sus originales vitrales belga intactas a pesar de un fuerte terremoto en 1905 que destruyó el resto de la ciudad. Pasando por los bazares de McLeod Ganj llegamos a visita el Templo del Dalai Lama o Tsuglakhang, el principal templo Budista, situado frente a la residencia de Su Santidad el Dalai Lama. La hermosa Plaza del Templo de la Felicidad cuenta con murales impresionantes, incluyendo impresiones de los 14 Dalai Lamas y 1.173 imágenes de Buda, que decoran los 43 metros de altura sala del templo. Disfrute de unas magníficas vistas de los paisajes de los alrededores de la azotea del templo ricamente ornamentado.

Por la tarde visitará el Templo Bhagsu Nag, un antiguo templo hindú dedicado a Bhagsu Nag, el dios serpiente, y al dios Shiva. Posteriormente se irá al Instituto Tibetano de Artes Escénicas. TIPA fue fundada en 1959 por Su Santidad el Dalai Lama para preservar las formas tradicionales de arte Tibetano de la música, la danza y el teatro. Más tarde, visita al Museo de Arte de Kangra, donde se exhiben las pinturas de la Escuela de Pintura de Kangra en miniatura, esculturas, adornos tribales y las fotografías de los monumentos locales. Regreso al hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 5: DHARAMSHALA – AMRITSAR

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida por carretera hacia Amritsar (Aprox. 210kms, 6horas). Amritsar es la capital de la religión Sij desde el siglo 16 y cuenta con interesantes lugares para visitar como un enorme monumento brillante en mármol, bronce y hoja de oro que es conocido como el Templo de Oro. Este combina la belleza física pura con contenido espiritual, el Sijismo predica la unidad e igualdad entre todas las religiones. La forma en que los devotos de su culto son suficientes para mantener su atención y su corazón completamente cautivo. Traslado al Hotel.

Por la tarde visita al Templo Durgiana, el Templo de Durga y Jallianwala Bagh, el monumento más conmovedor de la India Independiente. El 13 de Abril de 1919, el General Británico O'Dyer disparó a un grupo de personas que asistían a una reunión de la libertad de movimiento pacífico que se celebraba aquí, que costó la vida a cerca de 2.000 hombres, mujeres y niños inocentes. Por la noche visita al Templo de Oro (para ver las ceremonias de oración), también conocido como Harmandir o Darbar Sahib. El templo es un majestuoso edificio blanco y oro, la fundación de la cual fue puesta por el santo musulmán, Mian Mir, un admirador y amigo de Guru Arjun Dev Ji. El templo está construido en una plaza de 67 pies de mármol y es una estructura estratificada. Dentro del templo se encuentra el libro sagrado de los sijs - el Granth Sahib. Al lado del Templo de Oro, Akal Takht, el asiento supremo de la autoridad religiosa Sij alberga las antiguas armas usadas por los guerreros sijs. Alojamiento en el Hotel.



Día 6: AMRITSAR – HARIDWAR - RISHIKESH

Desayuno en el hotel. Por la mañana traslado a la estación de tren para su tren a Haridwar (**el tren no opera los días jueves**). A su llegada, visita al Har-Ki-Pauri, el ghat más importante (escaleras al río), los templos y Ashram de Haridwar. Haridwar, situada en la orilla derecha del sagrado Ganges, es considerado entre las siete ciudades sagradas de la India. La leyenda dice que este fue uno de los cuatro sitios en la India donde una gota de Amrit, llevado por Garuda, el celeste se cayó. Por tanto, es uno de los cuatro lugares donde el Kumbh Mela, la congregación más grande de la humanidad, se celebra una vez cada 12 años. Continuaremos a Rishikesh (Aprox. 20kms, 1hora), la "capital de yoga del mundo". La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a orillas del río Ganges, rodeado por Shivalik de las Himalayas en tres lados. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 7: RISHIKESH

Temprano por la mañana, clase de yoga/meditación seguido por la relajación de cuerpo y mente. Desayuno. Luego visita a los Templos, Ashrams y Ghats en Rishikesh. Por la tarde vea la ceremonia 'Aarti' (la oración) de la tarde en los ghats de Río Ganges. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 8: RISHIKESH

Temprano por la mañana, clase de yoga/meditación seguido por la relajación de cuerpo y mente. Desayuno. Resto del día libre para actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

Día 9: RISHIKESH – DEHRADUN – DELHI – JAIPUR

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida por carretera a Dehradun (Aprox.45kms, 1 ½ horas), y traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Jaipur con una escala en Delhi (vuelos no incluidos, tarifa indicada por separado). A su llegada serán recibidos y traslado al hotel. Jaipur, la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" como la ciudad vieja se había convertido de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. Alojamiento en el Hotel.

Día 10: JAIPUR

Actividad opcional: Sesión de yoga/meditación en inglés de una hora en el hotel. Introducción a la filosofía del yoga, oraciones, asanas (posturas), introducción a la ciencia de la meditación y práctica básica finalizando con oraciones de yoga.

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Base 1 persona, precio por persona: | US \$ 96 |
| Base 2 personas, precio por persona: | US \$ 83 |
| Base 3 personas, precio por persona: | US \$ 79 |

Desayuno en el hotel. Por la mañana visita al Fuerte Amber que está situado en una colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura Hindú y Mogol. Mas tarde se dará un paseo por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde visita del Palacio de la Ciudad y el museo. Visita al Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos – la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. También visita al Jantar Mantar o el Observatorio Astronómico. Este es el mayor y mejor conservado de los cinco observatorios construidos por Jai Singh II en diferentes partes del país. Habrá tiempo para explorar los



exóticos 'bazares' de Jaipur para descubrir la riqueza artística de la región. Luego vamos a conocer el Templo de Birla para ver el ritual nocturno de culto religioso ceremonia Aarti. Alojamiento en el Hotel.

Día 11: JAIPUR – AGRA

Actividad opcional: Práctica de Yoga temprano en la mañana con maestro de habla inglesa en jardines junto al Taj Mahal (150 metros) practicando asanas, pranayama y dhyana.

Precio por persona (actividad compartida con otras personas): US \$ 42

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida por carretera hacia Agra (Aprox. 265kms, 6horas) visitando en ruta Fatehpur Sikri que fue la primera ciudad planificada de los Mogoles y construida por el Emperador Mogol Akbar en 1564 DC. Sirvió como su capital para 16 años. Más tarde, debido a la escasez de agua, Akbar tuvo que abandonar esta ciudad. Tras la visita continuaremos por carretera hacia Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los Mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. Traslado al Hotel. Por la tarde visita el Fuerte de Agra, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construido por el Emperador Mogol Akbar, en 1565 AD. Alojamiento en el Hotel.

Día 12: AGRA – VRINDAVAN

Al amanecer visita del Taj Mahal el monumento más fascinante y hermoso de la India. El Taj Mahal fue completado en 1653 AD por el Emperador Mogol Shah Jahan como el lugar de descanso final para su reina favorita Mumtaz. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados y 20.000 trabajadores, los albañiles y los joyeros para la construcción y se encuentra en medio de jardines. Regreso al hotel para desayunar.

A continuación salida por carretera hacia Vrindavan (Aprox. 76kms, 2horas). A su llegada visita de Mathura y Vrindavan, lugar de nacimiento del Dios Krishna. Vrindavan también conocido como Vraj (como reposa en la región de Braj) es una ciudad en el distrito de Mathura en Uttar Pradesh, India. La ciudad alberga a cientos de templos dedicados a la adoración de Radha y Krishna y es considerado sagrado por un número de tradiciones religiosas tal como Gaudiya Vaisnavismo, Vaishnavism, y el hinduismo en general. Luego visita de Templo de ISKCON del culto Hare Rama Hare Krishna que pertenece a la sampradāya Gaudiya-Vaishnava, una tradición monoteísta dentro de la cultura védica o hindú. Filosóficamente se basa en los textos sánscritos Bhagavad-gītā y Bhagavat Purana, o Srimad Bhagavatam. Estos son los textos históricos de la devocional bhakti yoga tradición, que enseña que la meta final para todos los seres vivos es despertar su amor por Dios, o el dios Krishna, el "todo-atractivo". Traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 13: VRINDAVAN – DELHI – SALIDA INTERNACIONAL

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Delhi (Aprox. 181kms, 3horas). Llegada al Aeropuerto y conexión con su vuelo (no incluido) de salida internacional.

FIN DE LOS SERVICIOS



KIBOKO
VOYAGES

PRECIOS EN DÓLARES AMERICANOS (\$ USD) POR PERSONA

Consulte cargos bancarios según la forma de pago

| Lugar | Opción 3 y 4 estrellas | Opción 4 y 5 estrellas |
|-------------|--|------------------------------------|
| Delhi | Holiday Inn Mayur Vihar/ Crowne Plaza Okhla | The Grand / The Lalit New Delhi |
| Dharamshala | Chonor House 3* estrellas | |
| Amritsar | Holiday Inn / Radisson Blu | Hyatt Amritsar |
| Rishikesh | Divine Resort 3* estrellas | Raga On The Ganges 4* estrellas |
| Jaipur | Holiday Inn City Center/Radisson Blu | Marriott/ITC Rajputana |
| Agra | Double Tree by Hilton/ Trident | Radisson Blu/ITC Mughal |
| Vrindavan | Nidhivan Sarovar Portico 4* estrellas | |

Precios válidos del 01/04/18 al 30/09/18

| India Espiritual - 13 días | Opción 3 y 4 estrellas | Opción 4 y 5 estrellas |
|--|------------------------|------------------------|
| Precio por persona en sencilla (viajando sola) | \$3.375 | \$3.923 |
| Precio por persona en acomodación doble | \$1.955 | \$2.197 |
| Precio por persona en acomodación triple | \$1.586 | \$1.764 |
| Suplemento por acomodación sencilla | \$636 | \$815 |
| Suplemento para 12 cenas (media pensión) | \$257 | \$331 |

Precios válidos del 01/10/18 – 31/03/18

| India Espiritual - 13 días | Opción 3 y 4 estrellas | Opción 4 y 5 estrellas |
|--|------------------------|------------------------|
| Precio por persona en sencilla (viajando sola) | \$3.929 | \$4.611 |
| Precio por persona en acomodación doble | \$2.261 | \$2.567 |
| Precio por persona en acomodación triple | \$1.782 | \$2.025 |
| Suplemento por acomodación sencilla | \$841 | \$1.095 |
| Suplemento para 12 cenas (media pensión) | \$242 | \$341 |

Suplemento para vuelos domésticos en clase económica

Delhi – Dharamshala y Dehradun – Delhi – Jaipur, precio por persona

US \$ 312



**Suplemento por temporada alta en opción 3 Y 4 ESTRELLAS únicamente
Viajando entre el 10 de febrero y el 31 de marzo de 2019**

| | |
|--|-------|
| Precio por persona en sencilla (viajando sola) | \$143 |
| Precio por persona en acomodación doble | \$71 |
| Precio por persona en acomodación triple | \$48 |

LOS SERVICIOS INCLUYEN

- Alojamiento en los hoteles mencionados o similares.
- Desayuno diario.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto en vehículo privado con aire acondicionado con asistencia en inglés. (Asistencia en español en Delhi y en Katmandú)
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en vehículo privado con aire acondicionado.
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario en en vehículo privado con aire acondicionado.
- Guías locales de habla inglesa en Dharamshala, Amritsar, Haridwar y Rishikesh.
- Guías locales de habla hispana en Delhi, Jaipur, Vrindavan y Agra.
Entradas a los monumentos mencionados.
- Boletos del tren Amritsar/Haridwar en la clase mejor disponible (aire acondicionado) (Sujeto a disponibilidad).
- Bienvenida tradicional en el aeropuerto con guirnaldas de caléndula o pétalos de rosas.
- Paquete de bienvenida con un carta de bienvenida personalizada, itinerario detallado, Mapa de la India, un cuaderno con la pluma, tarjetas postales pre-estampadas, 100 rupias por persona (moneda de India) para pequeñas propinas para el primer día (*mayoría de los vuelos internacionales llegan tarde en la noche, y a nuestros clientes les resultan útil para pequeñas propinas a los porteros, etc. antes de cambiar dinero en la recepción del hotel*).
- 4 botellas de agua mineral de cortesía por persona por día en el vehículo
- Protectores de pies para visitar el Taj Mahal, templos, mezquitas, etc.
- Una por pareja en el Taj Mahal.
Servicio de Wi-Fi Gratis en el vehículo durante el recorrido (en Dharamshala, Amristar y Rishikesh no habrá servicio). Nota: en algunas zonas la señal es escasa y la red puede ser lenta.
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana
- Impuestos
- Documentación impresa de viaje
- Asesoría para tramite de visados
- Recomendaciones de viaje incluyendo selección de actividades y restaurantes
- Porta documentos
- Sesión informativa antes del viaje

LOS SERVICIOS NO INCLUYEN

- × Tiquetes aéreos



- × Seguro de cancelación o tarjeta de asistencia de viajes (enviado por solicitud)
- × Cargos bancarios
- × Visados
- × Propinas, bebidas y gastos personales
- × Servicios no especificados

NOTAS IMPORTANTES

- El precio de los vuelos cotizados está basado en tarifas aéreas vigentes y están sujetos a cambios sin previo aviso.
- El Fuerte Rojo permanece cerrado los lunes.
- El Taj Mahal y Jama Masjid permanecen cerrados los viernes.
- El paseo en elefante en el Fuerte Amber está sujeto a disponibilidad y a disposiciones gubernamentales ya que han restringido los paseos por día. En caso de no poder realizarse se ofrecerá un jeep para la subida.
- El presente documento es una cotización, no se ha realizado ninguna reserva.
- Los servicios cotizados están sujetos a disponibilidad en el momento de la reserva.
- La cotización está basada en dólares americanos con respecto a las monedas locales (INR, ZAR, AED, NAD, EUR), el precio puede variar dependiendo a la fluctuación de la moneda.
- **Puede aplicar un suplemento para Navidad, Año Nuevo y Semana Santa** que no está incluido en las tarifas expresadas.
- Aplican Políticas de Cancelación y Políticas Generales según archivo adjunto.
- **Acomodación triple:** El concepto de Habitación Triple en India y Nepal no es lo mismo que en Europa, donde el tamaño de las habitaciones son más grandes para las habitaciones triples y las habitaciones tienen tres camas de madera separadas. En India, lo mismo no es cierto como la habitación triple significa que en una habitación con cama doble o dos camas individuales y un extra cama con ruedas (que se puede plegar) se coloca en la habitación que tiene un colchón, sábanas y almohadas pero no es la misma como las camas de madera. El tamaño de la habitación también siguen siendo los mismos como para la habitación doble o dos camas individuales y una vez la cama supletoria se coloca el espacio para andar o moverse en la habitación consigue reducida. La cama con ruedas es cómoda pero no es el mismo confort como la cama de madera.